



УМНЫЕ БРАСЛЕТЫ ONETRAK С PULSE

РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

СЕРИЯ С

СОДЕРЖАНИЕ

Комплектация	4-5
Основные понятия	5
Общие рекомендации	6-7
Подготовка к работе	7-10
Заряд аккумулятора	10-12
Порядок работы (эксплуатация)	13-18
Характеристики	19-21
Перед началом эксплуатации изделия важно знать	21-22
Условия гарантийных обязательств	22-25
Гарантийный талон	27-28

КОМПЛЕКТАЦИЯ

Приступая к работе с прибором, ознакомьтесь с комплектом поставки, который включает:

1. прибор ONETRAK (в сборе, с ремешком и застёжкой);
2. зарядное устройство: магнитная панель с USB-кабелем кроме моделей со встроенным USB-контактом (C325/C035);
3. руководство по эксплуатации (РЭ) с гарантийным талоном.

ВНИМАНИЕ! В качестве Прибора выступает одна из моделей серии С, к которым относятся: **C030 Pulse, C310 Pulse, C320 Pulse, C035 Pulse, C315 Pulse, C325 Pulse, C037 Pulse, C317 Pulse и C327 Pulse.** Номер модели определяет функциональные возможности Прибора.

Указанные модели разработаны с учётом

ТУ 6349-002-39554832-2017

Информация о номере модели отображена на упаковке Прибора. Кроме того, дополнительные сведения по модельному ряду можно получить на сайте www.onetrak.ru и в службе технической поддержки ONETRAK.

ВНИМАНИЕ! Номер модели привязан к серийному/заводскому номеру Прибора!

ВНИМАНИЕ! Внешний вид, технические характеристики, комплектация Прибора могут быть изменены Производителем

без предварительного уведомления!

ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ

ONETRAK C Pulse представляет собой индивидуальный прибор (далее – Прибор, допустимый вариант по контексту: изделие) для мониторинга физической активности, затраченных на нее калорий, изменения пульса (ЧСС, частоты сердечных сокращений), сна человека (Пользователя), а также извещения Пользователя о поступающих на его мобильное устройство звонках, смс-сообщениях, электронных письмах и сообщениях из социальных сетей и мессенджеров. При этом Прибор поддерживает беспроводной обмен данными (**по каналу Bluetooth 4.0**) с мобильным устройством связи Пользователя (ОС Android 4.3+ или iOS 9.0+).

Под физической активностью Пользователя понимается любая форма физической деятельности вне состояния покоя (малоподвижного, но бодрого состояния), включая занятия спортом, фитнес, прогулки и прочие виды подвижности.

Для фиксации активности Пользователя в состоянии сна предусмотрен специальный режим. В целях правильного и безопасного использования Прибора внимательно изучите настоящее Руководство.

Помимо данной инструкции, на сайте www.onetrak.ru изложены рекомендации и иная полезная информация для Пользователя.

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

ВНИМАНИЕ! Прибор предназначен для любого Пользователя и не требует специального медицинского обследования или консультаций с лечащим врачом. Встроенный в браслет Прибор приспособлен для ношения на руке, подобно часам.

ВНИМАНИЕ! Данное устройство (Прибор) не является медицинским изделием и не подлежит применению в медицинских целях; любая информация, полученная с помощью данного Прибора, носит исключительно справочный характер и не подлежит применению в медицинских целях, в том числе для диагностики, профилактики и/или лечения заболеваний. Устройство предназначено только для анализа уровня физической активности в целях поддержания оптимальной физической формы Пользователя.

ВНИМАНИЕ! Прибор не содержит вредных компонентов, излучений и прочих неблагоприятных для организма человека факторов. Хранить Прибор следует вне досягаемости малолетних детей (младших возрастных групп дошкольного возраста).

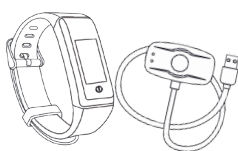
ВНИМАНИЕ! В зависимости от определенных факторов (погодных условий, вредных привычек, температуры воздуха, текущего состояния здоровья и т.д.) полученные показатели могут отклоняться от нормы, быть неточными или недостоверными.

ВНИМАНИЕ! Интенсивность физических нагрузок следует подбирать индивидуально, на основании данных о состоянии здоровья, а также исходя из предписаний вашего тренера или лечащего врача. Перед началом физических тренировок рекомендуется проконсультироваться с врачом. Объем, характер и режим тренировок являются индивидуальными для каждого Пользователя и зависят от многих факторов (возраст, состояние здоровья, выносливость, уровень физической подготовки и т.д.)

ПОДГОТОВКА К РАБОТЕ

1

Подготовьте Прибор и зарядное устройство



C320/ C030



C325/ C035

2

Зарядите Прибор (см. раздел «Заряд Аккумулятора»)

С целью экономии ресурса аккумулятора, в качестве заводской настройки при выпуске Прибора на нём активирован

режим гибернации, т. е. пониженного энергопотребления. При первоначальном подключении Прибора к зарядному устройству он «проснётся» и автоматически перейдёт в штатный режим подзарядки.

Перед началом использования Прибора его следует полностью зарядить (см. раздел «Заряд аккумулятора»). Признаком начала процесса заряда будет появление на экране логотипа ONETRAK.



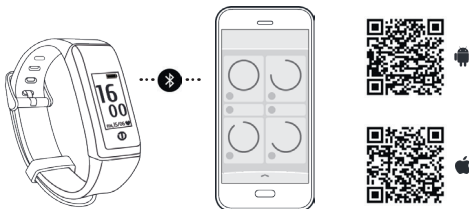
3

Убедитесь в наличии Bluetooth-сигнала для привязки смартфона

Модем (Bluetooth) беспроводной передачи данных на Приборе активен постоянно для отслеживания сигнала мобильного устройства (смартфона), с которым он должен быть соединен. Соответствующий знак присутствует на экране браслета . Для нормальной работы беспроводной линии передачи данных (Прибор – Мобильное устройство), помимо поддержки **Bluetooth Low Energy 4.0**, версия ОС мобильного устройства должна быть не ниже **Android 4.3** или не ниже **iOS 9.0**!

4

Установите на смартфон мобильное приложение ONETRAK



BLE 4.0; iOS 9.0 +
Android 4.3 +



Используя сервисы AppStore или Google play, скачайте приложение ONETRAK на мобильное устройство связи (смартфон, планшет и т.п.) и запустите его. Пройдите процедуру регистрации с помощью интерфейса приложения или на сайте www.onetrak.ru и выполните вход в приложение. Произведите поиск сигнала Bluetooth от Прибора и убедитесь в его подключении к устройству связи. Необходимые подсказки будут выведены на экран смартфона после загрузки и первичного запуска приложения ONETRAK.

5

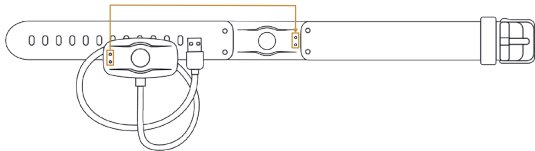
Персонализируйте настройки Прибора и приложения

Введите индивидуальные настройки, цели и оповещения в память Прибора с помощью интерфейса приложения ONETRAK.

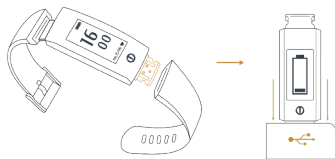
ВНИМАНИЕ! Настройки вступают в силу после очередной синхронизации приложения и Прибора. Для чего необходимо повторно запустить приложение ONETRAK на мобильном устройстве.

ЗАРЯД АККУМУЛЯТОРА

1. Для зарядки Прибора следует установить его на магнитную панель зарядного устройства. Ориентация Прибора на зарядной панели определяется однозначно по расположению двух контактов. USB-разъём кабеля зарядного устройства подключите к USB-порту (разъёму) компьютера или иного оборудования с поддержкой стандарта USB по питанию.



Примечание: для моделей со встроенным зарядным USB-контактом (например, C325 и C035) достаточно подключить указанный контакт к USB-порту компьютера или опциональному зарядному устройству с аналогичным портом.



2. На дисплее Прибора запустится анимированная индикация процесса заряда в виде контрастного наполнения изображения контура батареи (рис. 1).

3. Дождитесь максимального заряда аккумулятора! Заряженный Прибор готов к работе. Признаком полного заряда Прибора является изображение заполненной батареи (рис. 2). По окончании зарядки снимите Прибор с магнитной панели зарядного устройства или извлеките из USB-порта.

Примечание: при снижении заряда батареи до 20% Прибор по умолчанию выйдет из режима измерения пульса. При попытке перезапустить этот режим, в качестве напоминания об ограничении работы датчика ЧСС на дисплее браслета появится индикатор недостаточного заряда батареи (рис. 3). Работа Прибора в режиме пульсометра приостанавливается до следующей пол-

ной зарядки батареи. При этом штатное использование Прибора в рамках остального функционала может быть продолжено без ограничений.



рис. 1



рис. 2



рис. 3

Примечание: если в ходе эксплуатации Прибора заряд батареи понизится до 10%, то в качестве напоминания о необходимости зарядки на дисплее браслета появится индикатор критического разряда батареи. Штатное использование Прибора может быть возобновлено после его подзарядки.

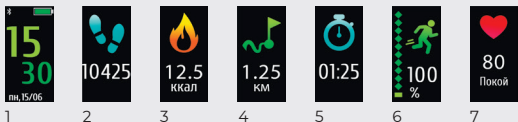


Примечание: после длительного хранения или эксплуатации допускается увеличение времени заряда! Для поддержания необходимого срока службы аккумулятора рекомендуется заряжать Прибор хотя бы раз в месяц, даже если не предполагается его использование в течение длительного времени.

ПОРЯДОК РАБОТЫ (ЭКСПЛУАТАЦИЯ)

Переключение между «экранами» (страницами дисплея) осуществляется однократным касанием сенсорной зоны.

Примечание: у моделей с вертикальным дисплеем сенсорная зона или сенсорная кнопка расположена чуть ниже экрана и обозначена логотипом 



- 1 – Главный экран: время, дата, уровень заряда аккумулятора, индикатор Bluetooth-соединения.
- 2 – Пройденное за сутки количество шагов.
- 3 – Килокалории, сожжённые в движении, за сутки.
- 4 – Пройденное за сутки расстояние в километрах.
- 5 – Продолжительность физической нагрузки в часах : минутах за сутки.
- 6 – Достижение цели по количеству шагов в процентах за сутки.
- 7 – Показатель пульса.

Режим измерения пульса

ВНИМАНИЕ! Для стабильной работы пульсометра в режиме измерения ЧСС браслет следует надеть на запястье достаточно плотно, чтобы он не болтался. На тыльной стороне Прибора находится источник оптического сигнала, который должен равномерно прилегать к коже для обеспечения процесса измерения пульса (ЧСС). Если Прибор закреплен на руке недостаточно плотно, на дисплее появится изображение «затяните браслет».



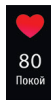
Для включения пульсометра выберите соответствующий экран дисплея. Долгое нажатие на сенсорную зону (в течение трёх секунд) переводит Прибор в режим измерения пульса.



Признаком подготовки Прибора к измерению пульса (калибровки) является анимация на дисплее:



После автоматической калибровки Прибор переходит к измерению пульса (ЧСС), величина которого в виде 2-3 разрядного числа отображается на экране рядом со знаком сердца.



При нажатии на сенсорную зону, если на Приборе был активирован режим измерения пульса, на главном экране помимо прочих символов будет отображаться символ сердца.

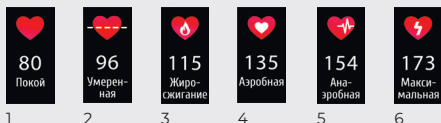


Повторное долгое нажатие на сенсорную зону приведет к выключению режима измерения пульса. Чтобы подтвердить выключение пульсометра, коснитесь сенсорной кнопки, когда на нем появится изображение «отключить пульсометр».



***Примечание:** если выключение не подтвердить, то Прибор останется в энергоёмком режиме измерения пульса (ЧСС), даже если экран будет автоматически выключен для экономии заряда.*

Основываясь на разных диапазонах частоты сердечных сокращений, на дисплее Прибора могут быть отображены показатели пульса для шести различных пульсовых зон:



- 1 – Зона покоя
- 2 – Зона легкой нагрузки (восстановления)
- 3 – Зона жиросжигания
- 4 – Аэробная
- 5 – Анаэробная
- 6 – Максимальный показатель пульса/ЧСС
(зона предельных нагрузок)

Режим мониторинга сна

Перевод Прибора в режим отслеживания сна и обратно осуществляется автоматически или вручную в приложении.

Уведомления и оповещения

Настройка уведомлений и оповещений выполняется с помощью мобильного приложения ONETRACK. По умолчанию в при-

ложении все будильники (оповещения) отключены.

Всего в Приборе может быть активировано 5 вибробудильников (оповещений), время срабатывания которых можно установить на период с понедельника по воскресенье.

Кроме того, в приложении предусмотрены настройки для включения «умного будильника», напоминаний о необходимости поесть, выпить воды и размяться и уведомлений о входящих звонках, смс-сообщениях, электронных письмах, сообщениях соцсетей/мессенджеров (Вконтакте, Facebook, WhatsApp, Skype, Telegram). Каждая из указанных категорий оповещений может быть подключена и настроена по усмотрению Пользователя.

Соответствующие оповещениям изображения приведены ниже.

Оповещения



- Будильник
- Умный будильник

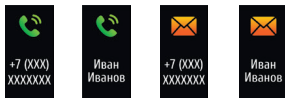
Напоминания



- Поесть
- Выпить воды
- Размяться

Уведомления:

Входящие звонки и SMS-сообщения



Социальные сети и мессенджеры



- Вконтакте
- Facebook
- WhatsApp
- Skype
- Telegram

В Приборе предусмотрена возможность дистанционного обновления фирменного программного обеспечения (прошивки) — OTA-обновление. Запуск обновления прошивки производится в мобильном приложении. Дисплей Прибора во время OTA-обновления выглядит так:



По окончании обновления при нажатии на дисплей, будет отображаться главный экран.



ХАРАКТЕРИСТИКИ

Наименование продукта: умный браслет ONETRAC серии C Pulse, беспроводной (с поддержкой BLE 4.0), для мониторинга и анализа физической активности, пульса, сна, режима питания и потребления воды, уведомления о поступающих на мобильное устройство Пользователя телефонных звонках и сообщениях.

Дисплей: TFT 0.96" (диагональ 27 мм), сенсорное управление. Цветной. Автоматическое отключение дисплея при отсутствии воздействия на сенсорную поверхность.

Датчики: 3D-акселерометр; датчик ЧСС.

Включение измерения пульса (частоты сердечных сокращений, ЧСС) в двух режимах:
вручную – на браслете,
автоматически – в приложении.

Примечание: обновление данных каждые 10 секунд.

Аппаратная (встроенная) память: 30-дневный объем собранной информации.

Аккумулятор: литий-полимерная батарея, встроенная (неизвлекаемая), для C320 и C030 – 3,7 В x 100 мАч, для C325 и C035 – 3,7 В x 110 мАч.

Напряжение и ток заряда: 5 В, макс. 500 мА, USB 2.0.

Время до полного заряда: не менее 1 часа.

Ресурс батареи: в зависимости от настроек:
– до 10 дней в режиме ожидания;

- до 3 дней в активном режиме, периодическое измерение пульса;
- до 12 часов в активном режиме при постоянном измерении пульса.

Корпус: у C320 и C030 – 43 x 20 x 11 мм,
у C325 и C035 – 42 x 19 x 11 мм (без учёта ремешка).

Материал корпуса: гипоаллергенный пластик, цвет указан на упаковке.

Браслет (ремешок): для C320 и C030 – 240 x 16 x 2 мм, гипоаллергенный силикон с держателем из нержавеющей металла и регулировкой длины; для C325 и C035 – 205 x 17 x 2 мм, съёмный ремешок из термопластичного полиуритана; цвет указан на упаковке.

Вес: у C320 и C030 – прибор с ремешком – 25 г, зарядное устройство – 6 г; у C325 и C035 – прибор с ремешком – 23 г, зарядное устройство встроено

Вес комплекта в упаковке: C320 и C030 – 80 г;
C325 и C035 – 75 г

Диапазон рабочих температур (технический): от -20 до +40°C

Температура хранения (складские помещения): от -20 до +60°C

Герметичность и класс защиты: IP67 (пыле- и водостойкий, но не для погружения на 1 м и более или длительного воздействия водой).

Прибор не предназначен для плавания, дайвинга, длительного погружения в воду и длительного воздействия водой!

ТУ 6349-022-39554832-2017



ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЭКСПЛУАТАЦИИ ИЗДЕЛИЯ ВАЖНО ЗНАТЬ

Производитель данного изделия (далее по тексту – Изготовитель, контактная информация которого в виде уполномоченной организации, далее по тексту – Уполномоченная Организация, на приём жалоб и претензий, сайта и электронной почты информационной поддержки указаны на упаковке изделия) устанавливает официальный срок гарантии на изделие, предназначенное для использования в быту — период гарантии определён в разделе «УСЛОВИЯ ГАРАНТИЙНЫХ ОБЯЗАТЕЛЬСТВ» и продублирован в гарантийном талоне.

Учитывая высокое качество, надёжность и степень безопасности продукции ONETRAK, фактический срок эксплуатации может значительно превышать гарантийный. Вся продукция изготовлена с учетом условий эксплуатации в РФ/ТС и СНГ.

Во избежание недоразумений убедительно просим Вас внимательно изучить правила и условия эксплуатации изделия и условия гарантийных обязательств, а также проверить пра-

тельность заполнения гарантийного талона. Гарантийный талон действителен только при наличии правильно и четко указанных: торговой марки, модели, серийного номера изделия (при наличии), даты продажи, печати фирмы-продавца, подписи покупателя. Серийный номер (при наличии), торговая марка и модель изделия на упаковке должны соответствовать указанным в гарантийном талоне.

Посредством гарантийного талона Уполномоченная Организация, она же Авторизованный сервисный центр (АСЦ), подтверждает принятие на себя обязательств по удовлетворению требований потребителей, установленных действующим законодательством о защите прав потребителей, в случае обнаружения недостатков изделия. Все условия гарантийных обязательств действуют в рамках законодательства о защите прав потребителей и регулируются законодательством страны, на территории которой они предоставлены. Однако Уполномоченная Организация оставляет за собой право отказать в гарантийном обслуживании изделия в случае несоблюдения следующих условий.

УСЛОВИЯ ГАРАНТИЙНЫХ ОБЯЗАТЕЛЬСТВ

Изготовитель устанавливает на изделия **ONETRAK** серии **C Pulse** гарантийный срок в течение **1 (одного) года**, начиная со дня продажи товара, при отсутствии нарушений настоящих Условий.

Гарантийные обязательства Изготовителя, предостав-

ляемые его уполномоченными организациями и авторизованными сервисными центрами, распространяются только на модели, предназначенные Изготовителем для поставок и реализации на территории РФ/ТС и СНГ!

1. Изготовитель не несет гарантийные обязательства в следующих случаях:

а) Если изделие, предназначенное для личных (бытовых, семейных) нужд, использовалось для осуществления предпринимательской деятельности, а также в иных целях, не соответствующих его прямому назначению.

б) В случае нарушения правил и условий эксплуатации, настройки изделия, изложенных в руководстве по эксплуатации.

в) Если изделие имеет следы попыток неквалифицированного ремонта.

г) Если дефект вызван изменением конструкции или схемы изделия, не предусмотренным Изготовителем.

д) Если дефект вызван действием непреодолимой силы, несчастными случаями, умышленными или неосторожными действиями (бездействием) потребителя или третьих лиц.

е) Если обнаружены повреждения, вызванные попаданием внутрь изделия посторонних предметов, веществ, жидкостей, насекомых.

2. Гарантийные обязательства не распространяются на следующие недостатки изделия:

а) механические повреждения, возникшие после передачи товара потребителю;

б) повреждения, вызванные несоответствием стандартам параметров питающих, телекоммуникационных, кабельных сетей и других подобных внешних факторов;

в) повреждения, вызванные использованием нестандартных и (или) некачественных принадлежностей, запасных частей, элементов питания.

3. Настройка (подключение и т.п.) изделия, описанная в документации, прилагаемой к нему, могут быть выполнены как самим пользователем, так и специалистами авторизованных сервисных центров соответствующего профиля и фирм-продавцов (возможно, на платной основе). При этом лицо (организация), выполнившее настройку Прибора, несет ответственность за правильность и качество настройки. Обратите внимание на значимость правильной настройки изделия для его надежной работы и получения гарантийного обслуживания. При настройке вашего изделия специалистом требуйте внести все необходимые сведения (например, Bluetooth-идентификатор) в гарантийный талон.

4. Изготовитель не несет ответственность за возможный вред, прямо или косвенно нанесенный продукцией ONETRAC, людям, домашним животным, имуществу в случае, если это произошло в результате несоблюдения правил и условий эксплу-

атации, настройки изделия; умышленных или неосторожных действий (бездействия) потребителя или третьих лиц, действия непреодолимой силы.

ГАРАНТИЙНЫЙ ТАЛОН

Благодарим Вас за выбор
продукции ONETRAK!



Для получения дополнительной информации обратитесь
к сайту **www.onetrak.ru**.

Настоящий гарантийный талон дает право на безвозмездное
устранение недостатков изделия, возникших по причине
заводского брака в течение гарантийного срока при выполнении
условий гарантии и соблюдении правил настройки, хранения
и эксплуатации.

Срок гарантии составляет один год со дня продажи изделия.

Изготовитель: ONETRAK
(торговый знак/марка/бренд)

Модель: С _____ **PULSE** (цвет по комплектации: _____)

Заводской / Серийный №: _____

Изделие проверено. Покупатель с правилами эксплуатации
и гарантийными условиями ознакомлен и согласен.

Подпись покупателя: _____

Подпись продавца: _____ (печать продавца)

Дата продажи: « ____ » _____ 20 ____ г.



Сохраняйте гарантийный талон
в течение всего гарантийного срока!

Производитель:

ООО «Спортидея»

Адрес: 125438, г. Москва, Лихоборская набережная,
дом 6, строение 2, этаж 2, помещение VIII, комната 6.

www.onetrak.ru

Уполномоченная организация,
авторизованный сервисный центр (АСЦ):

ООО «Детроника»

Адрес: 125438, г. Москва, Лихоборская набережная, д. 6

Тел.: 8 (800) 500-25-97 (10:00-19:00, раб.дни)

e-mail: info@onetrak.ru (общие вопросы),

support@onetrak.ru (техподдержка)

Наиболее оперативно со всеми изменениями в реквизитах
и контактной информации можно ознакомиться
на сайте www.onetrak.ru



This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There is no handwriting or other markings on the paper.

[illegible]

OTC320296-BB

OTC320316-BB

OTC325297-BB

OTC325317-BB

OTC035320-BS

OTC035322-BS

OTC030323-BB



www.onetrak.ru